

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

202 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19. " 09 202г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши перловяная с маслом	200г	282,8	14,52
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Дух. картофель, сыр	155	125,0	16,83
	Пир. каша с маслом	200	152,0	11,2
Итого за завтрак				42,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	200	97,4	10,03
	Морковь с соусом	120	257,0	45,62
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,57
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,40
Итого за обед				75,96
Итого за день:				128,15

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
09 2023.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	282,8	14,12
	Яеб Венишечу	60	142,8	3,72
	Бул. с маслом, сыр 15/5	15/5	123,0	16,83
	Чай, сахар с молоком	200	152,0	7,12
Итого за завтрак				48,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	250	181,75	24,38
	Ассортимент овощей	120	257,0	45,62
	Каша гречневая вар.	200	203,0	7,64
	Яеб Венишечу	70	164,5	4,34
	Салат в ассортименте	200	30,0	10,40
Итого за обед				92,38
Итого за день:				134,57

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева