



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 09 . 2023.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные на молоке с маслом	200/10	158,64	14,20
	Фрукты свежие	1/10	231,1	21,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,88
	Яблоко свежее	60	14,18	3,52
Итого за завтрак				41,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из св. картофеля с морковью	200	67,8	14,98
	Жареное мясо с овощами	200	348,3	59,33
	Рис отваренный	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,88
	Десерт ов. кору	45	8,1	4,98
Итого за обед				68,41
Итого за день:				109,95

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2028.

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 09 2028.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Молоко натуральное</i>	<i>200/10</i>	<i>158,64</i>	<i>14,80</i>
	<i>Пюре картофеля</i>	<i>1/80</i>	<i>231,1</i>	<i>21,34</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>100/15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,78</i>
	<i>Фрукты ассорти</i>	<i>60</i>	<i>142,8</i>	<i>3,82</i>
Итого за завтрак				<i>41,54</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	<i>Суп из св. картофеля с морковью, курочкой</i>	<i>250</i>	<i>84,75</i>	<i>17,16</i>
	<i>Анжус с пюре</i>	<i>200</i>	<i>248,3</i>	<i>39,33</i>
	<i>Фрукты ассорти</i>	<i>70</i>	<i>164,5</i>	<i>4,84</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>100/15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,78</i>
	<i>Компот из фруктов</i>	<i>45</i>	<i>8,1</i>	<i>4,98</i>
Итого за обед				<i>67,59</i>
Итого за день:				<i>109,13</i>

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева