

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 09 2023.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	400/10	197,0	17,10
	Хлеб вчерашний	60	142,8	3,82
	Сметана вареная	1/40	56,6	10 -
	Напиток витаминный	200	80,0	8,60
" витаминка "				39,42
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	107,8	16,95
	Потешка из фарша	100	309,0	34,84
	Макар. овощная	150	244,5	6,20
	Комп. каша с мясом	200	152,0	7,13
	Хлеб вчерашний	70	104,5	4,34
	Аппетизер св. корн	35	6,3	3,85
Итого за обед				76,31
Итого за день:				115,73

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания

" 14 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	197,0	17,10
	Ябло. варенный	60	142,8	3,82
	Сыро. варенный	140	56,6	10,-
	Хлеб. варенный	200	70,0	8,60
"всего"				39,42
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	134,75	20,49
	Котлеты из фарша куриного	100	809,0	37,84
	Макарон. отваренные	200	326,0	8,20
	Ябло. варенный	70	164,5	4,24
	Кар. капуста с маслом	200	152,0	7,13
	Хлеб. варенный	35	61,3	3,85
				81,75
Итого за обед				
				121,27
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева