

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 09 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	307,0	15,32
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,72
	Мор. капуста с мясом	200	152,0	8,13
	Хлеб	40	114,0	6,54
Итого за завтрак				32,71
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	133,8	18,59
	Потешка из говядины	100	228,86	52,39
	Макарон. салат	150	244,5	6,20
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,84
	Хлеб белый	200	80,0	8,60
Итого за обед				90,12
Итого за день:				122,83

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
09 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 09 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	807,0	15,32
	Рис с овощами	60	142,8	3,82
	Пор. каша 1 пор.	200	152,0	3,13
	Желе	40	114,0	6,54
Итого за завтрак				22,81
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с мясом	250	167,25	23,24
	Потешка из свеклы	100	228,76	52,39
	Макарон. салат	200	326,9	8,20
	Рис с овощами	70	164,5	4,34
	Каша манная с маслом	200	80,0	8,60
Итого за обед				96,77
Итого за день:				129,58.

Шеф-повар  В.В. Гордеева