

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Комышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова
2023г.



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	14,70
	Каша с яблоком	200	184,0	8,33
	Яблоко вареное	60	142,8	3,72
	Яблоко	30	125,1	5,74
Итого за завтрак				32,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами с грибами	250	104,75	20,17
	Пюре из картофеля	100	203,0	52,37
	Мясной фарш	200	243,0	13,30
	Салат с овощами	200/	60,0	3,82
	Яблоко вареное	80	164,5	4,34
Итого за обед				94,20
Итого за день:				127,19

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 11 " 09 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	14,80
	Каша рисовая	100	184,0	8,33
	Вареное яйцо	60	142,8	3,72
	Ягоды	30	125,1	5,74
Итого за завтрак				32,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и грибами	200	83,8	16,82
	Пюре картофельное	100	203,0	52,37
	Мясная котлета	150	209,0	10,14
	Вареное яйцо	60	60,0	3,72
	Вареное яйцо	70	164,5	4,84
Итого за обед				87,39
Итого за день:				119,88

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева