

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2028



Ежедневное меню основного питания

" 08 " 09 2028г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет натуральный	186	286,78	39,05
	Ябло всыпанный	60	14,48	3,72
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Джем	49	45,0	9,37
Итого за завтрак				52,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп кремлевский	200	118,62	18,16
	Запеканка по-домашнему	200	344,3	43,18
	Ябло всыпанный	20	16,45	4,34
	Насос с маслом	200	145,2	8,33
	Насос с в. кору	25	4,5	2,92
Итого за обед				76,93
Итого за день:				129,85

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 08 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	146	186,88	39,05
	Чай без сахара	60	142,8	3,42
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
	Яблочный	49	315,0	9,37
Итого за завтрак				52,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	122,96	19,62
	Пюре картофельное с мясом	100	344,3	43,18
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200	145,2	8,33
	Компот из яблок	85	4,5	1,92
Итого за обед				76,39
Итого за день:				129,31

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева