



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
09 2023

Ежедневное меню основного питания
" 07 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая со сливками	200/10	193,0	19,10
	Хлеб белосладкий	60	142,8	3,72
	Сок в асепте	200	20,0	10,40
	Чай зеленый	30	209,0	5,84
Итого за завтрак				36,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	98,37	19,31
	Курица тушеная	150	113,5	18,92
	Котлеты из фарша куриного	100	126,7	32,85
	Компот из фруктов	200	66,9	7,46
	Хлеб белосладкий	70	164,5	4,34
	Сыр сушеный св. порез	20	3,0	2,11
Итого за обед				83,99
Итого за день:				120,95

Шеф-повар В.В. Гордеева