



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
" 06 " 09 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 06 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200/10	307,0	15,32
	Молоко вареное	1/40	56,6	10,2
	Яблоко вареное	60	142,8	3,82
	Мол. каша с маслом	200	152,0	7,13
Итого за завтрак				36,17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пассата с курицей	200	97,0	19,15
	Макарон с соусом	120	254,0	45,54
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,34
	Яблоко вареное	70	164,5	4,34
	Сок в асорт.	200	90,0	10,40
	Взр. св. корн	30	4,5	3,2
Итого за обед				87,77
Итого за день:				123,94

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 09 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеница на молоке с маслом	200/10	807,0	15,32
	Молоко вареное	1/40	56,6	10,00
	Яблоко свежесмытое	60	142,8	3,72
	Хлеб пшеничный с маслом	200	152,0	7,13
Итого за завтрак				36,17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	250	121,75	23,23
	Морковь вареная	120	257,0	45,54
	Каша гречневая с маслом	200	209,0	7,35
	Яблоко свежесмытое	70	164,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,40
	Хлеб пшеничный	50	4,5	3,00
Итого за обед				93,86
Итого за день:				130,03

Шеф-повар В.В. Гордеева