



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 09 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каша гречневая	200/10	208,0	15,62
	хлеб белосладный	60	142,8	3,38
	бул. картофельный, суп	150/15	123,0	13,46
	салат овощной	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				40,79
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	бул. картофельный, суп	200	121,6	18,57
	котлеты рыбные	100	168,6	30,19
	фарш картофель.	150	139,4	9,88
	хлеб белосладный	70	164,5	3,94
	каша из курач	200	66,9	7,46
Итого за обед				69,98
Итого за день:				110,77

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания

" 05 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая на молоке с маслом	200/10	203,0	15.62
	Рис с овощами	60	142,8	3.38
	Бул. с маслом, сыр	15/5/15	123,0	13.46
	Напиток фруктовый	200	145,2	8.33
Итого за завтрак				40.79
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. с маслом, сыр	250	90,75	19.97
	Роттенбургский	200	163,6	30.19
	Жюль кармашек	200	183,0	13.36
	Рис с овощами	70	164,5	3.94
	Напиток из фруктов	200	66,9	2.46
Итого за обед				74.92
Итого за день:				115.71

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева