



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 04.09.2023 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 04 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная из рисовой с маслом	200/10	158.64	14.70
	Ябло в сахаре	60	142.8	3.38
	Пюре картофеля, сметана	1/80	281.1	19.58
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
Итого за завтрак				39.44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с капустой и грибами	250	104.75	20.87
	Фарш с помидорами	200	248.3	56.63
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
	Ябло в сахаре	70	164.5	3.94
Итого за обед				83.22
Итого за день:				122.66

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания

" 04 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко, сахарное	200/10	158,64	14,20
	Молоко, сахарное	60	142,8	3,39
	Булочка, ванильная	1/80	231,1	19,58
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,28
Итого за завтрак				38,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и греч.	200	83,8	16,23
	Мясное с овощами	200	248,3	56,63
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,28
	Молоко, ванильное	20	164,5	3,94
Итого за обед				79,08
Итого за день:				118,52

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева